

とちぎ スポーツ だより 協力

第
4
号

TOCHIGI
2021.7



県民の日協賛イベント 今スポフェスタ2021
小学生ホッケーセミナー



第43回栃木県スポーツ少年団軟式野球交流大会
優勝 田沼アスレチックBBCスポーツ少年団

CONTENTS

■令和3年度(公財)栃木県スポーツ協会 事業概要	1
■新規加盟団体紹介	2
■第76回国民体育大会(三重)競技日程等	3
■第76回国民体育大会関東ブロック大会競技日程等	5
■総合型地域スポーツクラブ	6
■各種セミナーの開催(広域スポーツセンター事業)	7
■令和3年度栃木県民スポーツ大会会場一覧	8
■スポーツ少年団だより	9
■スポーツ専門員の紹介	11
■北・中央エリア管理事務所からのお知らせ	16
■栃木県体育館からのお知らせ	17
■今市青少年スポーツセンターからのお知らせ	18
■令和3年度(公財)栃木県スポーツ協会 役員名簿・賛助会員募集	19



公益 栃木県スポーツ協会
TOCHIGI SPORTS ASSOCIATION

『みんなでスポーツ明るい郷土』

発行

令和3年7月31日

(公財)栃木県スポーツ協会

〒321-0152

宇都宮市西川田4-1-1

tel 028(680)7771

fax 028(615)5151

<http://www.tochigi-sports.jp/>

令和3年度（公財）栃木県スポーツ協会事業概要（※令和3年4月時点）

1 スポーツ振興事業

(1) 各種大会開催事業

栃木県民スポーツ大会の開催

「県民ひとり1スポーツ」の推進をスローガンとして、広く県民へのスポーツ振興を図り、生涯にわたる健康や体力の保持増進を図るとともに、明朗にして連帯感あふれた活力ある地域づくりに寄与することを目的として開催する。

地方大会（市町大会）と中央大会とし、市町は中央大会の予選として市町大会（市町対抗競技 19 競技・オープン競技 6 競技）を開催する。

(2) スポーツ医・科学事業

第77回国民体育大会栃木県競技力向上対策本部からスポーツ医・科学サポート事業の委託を受け、国体強化における効果的なスポーツ医科学支援のあり方に向けた調査研究及び競技団体へのトレーナーの派遣を実施する。

(3) 女性アスリートサポート事業

第77回国民体育大会栃木県競技力向上対策本部から女性アスリートサポート事業の委託を受け、女性アスリート特有スポーツ障害を予防し、競技力向上が図れるようとちぎスポーツ医科学センターと協力し、問診・血液検査・各種サポートを実施する。

(4) 顕彰事業

本県体育・スポーツの振興に貢献し、その功績顕著な者及びスポーツ界で優秀な成績を収めた者に対し、その栄誉を称え表彰する。

(5) スポーツ指導者育成事業

本県スポーツの一層の振興を図るため、多様化・高度化した県民のニーズに応え、適切な指導のできる地域スポーツ指導者を育成する。

(6) 広報事業

本協会活動状況、主催事業等を積極的に広報するとともに、県内のスポーツ情報を収集し、広く県民に情報提供することに努め、県民の理解と協力を得ることを図る。

(7) スポーツ教室開催事業

県民のスポーツに対する多様なニーズに応え、スポーツ教室を開設する。

(8) とちぎの子ども元気塾事業

将来を担う子どもたちに、様々な運動（運動遊び）を行うことにより、身体を動かす楽しさを体験させ、子どもたちの発育・発達に応じたスポーツの基礎づくりを行う。

また、加盟団体と連携することにより多様なプログラムを子どもたちに提供し、これからの栃木県スポーツを支えるタレント発掘を目的とする。

(9) とちぎ広域スポーツセンター事業

生涯スポーツ社会の実現を図るため、栃木県教育委員会と連携して、とちぎ広域スポーツセンター事業を展開することにより、地域住民による自主運営のスポーツクラブの組織化・定着化を推進する。

2 スポーツ少年団育成事業

スポーツ活動を通じて、次代を担う青少年の健康な身体と心を育てるとともに、地域社会における豊かな人間関係や連帯感の醸成のため、市町のスポーツ少年団指導者・団員の登録並びに母集団を育成し、指導者・リーダーの養成及びスポーツ少年団活動の一層の充実を図る。

3 競技力向上事業

選手育成強化事業については、競技力向上対策本部へ一元化し、第77回国民体育大会終了まで一部を除き休止する。

なお、国体選手等派遣事業については、競技力向上事業として、競技団体及び関係機関・団体と緊密な連携を図りながら事業を推進する。

また、第77回国民体育大会栃木県競技力向上対策本部スポーツ医・科学サポート事業（県委託事業）をスポーツ医科学事業の中で実施する。

4 今市青少年スポーツセンター事業

スポーツを通じて青少年の健全育成と地域スポーツの振興、また生涯スポーツ並びに競技スポーツの実施拠点として、施設の有効利用と適正な管理運営を図る。

- (1) スポーツ教室開催事業 スポーツ教室の開設（ピラティス2講座、ズンバゴールド1講座、美温活1講座）
- (2) 県民の日協賛事業（施設無料開放）
県民の日協賛事業として、施設を一般に無料開放するとともに、各種スポーツの無料体験を実施する。
- (3) 施設貸与事業
宿泊利用者や外来利用者（日帰り）に、スポーツ施設の貸出を行う。
- (4) 施設管理事業
利用者の安全と利用人員の増加を図るため、施設の保守整備・環境整備を行う。
- (5) 日光市から委託を受け、日光市ホッケー場の管理運営業務を行う。

5 栃木県総合運動公園北・中央エリア内スポーツ施設の管理運営及びとちぎスポーツ医科学センター運営事業

県民へスポーツ活動の場を提供し、更に国民体育大会・全国障害者スポーツ大会に参加する選手の育成・指導者の養成及び県民の競技力向上に寄与する目的を達成するため、「栃木県総合運動公園北・中央エリア管理運営業務」及び「とちぎスポーツ医科学センター運営業務」を行う。

6 栃木県体育館等管理運営事業

施設の適正な管理運営を図るとともに、弓道場及び武道館会議室の貸館業務を行う。

7 スポーツ安全協会委託事業

公益財団法人スポーツ安全協会から委託を受ける、スポーツ傷害等の団体保険に関する業務を行う。

8 自動販売機による飲食物等の販売事業

栃木県総合運動公園有料施設利用者への便益供与とサービスの向上を図るため、飲食物等の販売事業を行う。当事業の利益の一部は、公益目的事業に充当する。

新規加盟団体紹介

令和3（2021）年4月1日付けで「栃木県エアロビック連盟」が当協会に加盟しましたので、ご紹介いたします。

栃木県エアロビック連盟



栃木県エアロビック連盟は2009年6月に結成され、2010年に公益社団法人日本エアロビック連盟に正式加盟しました。現在、全国47都道府県にそれぞれ連盟があり、またブロックごとに協議会をもちエアロビックの普及促進に力を注いでおります。そしてすべての連盟がスポーツ協会に加盟してスポーツ大会の正式種目となるのが目下の目標になっています。

また競技スポーツだけではなく、生涯スポーツとしてスローエアロビック（健康増進）の普及、学校体育（体力増進）への参加、障がい者（アダプテッドエアロビック）へのアプローチなど専門委員会ごとに年間を通して活動しています。栃木県はフィットネス活動は盛んですが、競技スポーツとしては途上であります。今後目指すところは、いちご一会とちぎ国体でのデモンストレーションスポーツを成功させ、競技・生涯ス

ポーツとしてのエアロビック愛好者を増やすべく努力してゆく所存です。そのために学校体育への取り組み、公民館活動などを通じた健康維持のためのスローエアロビック、作業所などへのアダプテッドエアロビックのアプローチなどを積極的に展開してゆきたいと思っております。将来はスポーツエアロビック栃木県大会を招聘し、スズキジャパンカップ全日本エアロビック選手権大会・スズキワールドカップ世界エアロビック選手権大会に参加できる選手を発掘し育成できればと思っております。よろしくお願いたします。

第76回国民体育大会(三重) 会場・日程

令和3年6月24日 現在

式典	会場地	式典会場	競技日程																	
			9月					10月												
			25土	26日	27月	28火	29水	30木	1金	2土	3日	4月	5火							
総合開会式	津市	三重県総合文化センター	●																	
総合閉会式																				

正式競技

No	競技名	種別	会場地	競技会場	競技日程																
					9月					10月											
					25土	26日	27月	28火	29水	30木	1金	2土	3日	4月	5火						
1	陸上競技	全種別	伊勢市	三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場							●	●	●	●	●						
3	サッカー	成年男子	鈴鹿市	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 サッカー・ラグビー場	●	●	●	●													
		少年男子	四日市市	四日市市中央陸上競技場	●	●	●			●											
				四日市市中央フットボール場	●	●															
				四日市大学第1グラウンド	●	●	●	●													
女子	伊勢市	伊勢フットボールヴィレッジ			●	●															
	伊賀市	上野運動公園競技場						●	●												
4	テニス	全種別	四日市市	四日市テニスセンター 四日市ドーム								●	●	●	●	●	●	●	●		
5	ボート	全種別	大台町	奥伊勢湖漕艇場								●	●	●	●	●	●	●	●		
6	ホッケー	全種別	名張市	メイハンフィールド(名張市民陸上競技場) はなの里スタジアム(名張市民ホッケー場)								●	●	●	●	●	●	●	●		
7	ボクシング	成年男子	志摩市	阿児アリーナ								●	●	●	●	●	●	●	●		
		少年男子									●	●	●	●	●	●	●	●			
		成年女子									●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
8	バレーボール	全種別	津市	津市産業・スポーツセンター(サオリーナ)								●	●	●	●	●	●	●			
				津市安濃中央総合公園内体育館							●	●	●	●	●	●	●	●			
				津市芸濃総合文化センター内アリーナ							●	●	●	●	●	●	●	●	●		
ビーチバレーボール	少年男子	津市御殿場海岸特設会場			●	●	●	●													
	少年女子																				
10	バスケットボール	全種別	津市	津市産業・スポーツセンター(サオリーナ) 津市安濃中央総合公園内体育館 津市久居体育館		●	●	●	●	●											
12	セーリング	全種別	津市	津ヨットハーバー		●	●	●	●												
13	ウエイトリフティング	成年男子	亀山市	西野公園体育館								●	●	●							
		少年男子													●	●	●				
		女子														●	●	●			
14	ハンドボール	成年男子	鈴鹿市	AGF 鈴鹿体育館	●	●		●	●												
				三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 体育館	●	●	●														
		成年女子	鈴鹿市	AGF 鈴鹿体育館	●	●	●	●													
				三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 体育館	●																
		少年男子	いなべ市	員弁運動公園体育館	●	●	●	●													
		少年女子	伊賀市	いなべ市立北勢中学校体育館	●																
15	自転車	成年男子	四日市市	四日市競輪場							●	●	●	●							
		少年男子																			
ロード・レース	成年男子	いなべ市	いなべ市特設ロードレースコース															●			
16	ソフトテニス	全種別	鈴鹿市	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 庭球場								●	●	●	●	●	●	●			
17	卓球	全種別	伊勢市	三重県営サンアリーナ								●	●	●	●	●	●	●			
18	軟式野球	成年男子	四日市市	四日市市霞ヶ浦第1野球場		●	●	●	●												
				四日市市霞ヶ浦第3野球場		●	●	●	●												
				鈴鹿市 石垣池公園野球場		●															
				名張市 メイハンスタジアム(名張市民野球場)		●															
				亀山市 西野公園野球場		●	●														
伊賀市 上野運動公園野球場		●	●																		
19	相撲	成年男子	伊勢市	三重交通G スポーツの杜 伊勢 体育館	●	●	●														
20	馬術	成年男子	鈴鹿市	三重県馬術競技場								●	●	●	●	●	●	●			
21	フェンシング	全種別	鳥羽市	鳥羽市民体育館	●	●	●	●													

No	競技名	種別	会場地	競技会場	競技日程																
					9月					10月											
					25土	26日	27月	28火	29水	30木	1金	2土	3日	4月	5火						
23	ソフトボール	成年男子	明和町	明和町総合グラウンド 明和中学校第2グラウンド		●	●	●													
		成年女子	熊野市	山崎運動公園 くまのスタジアム 熊野スカイパーク球場		●	●	●													
		少年男子	志摩市	長沢野球場 長沢多目的広場		●	●	●													
		少年女子	紀北町	赤羽公園野球場 赤羽公園多目的グラウンド		●	●	●													
24	バドミントン	全種別	伊勢市	三重県営サンアリーナ	●	●	●	●													
25	弓道	近的	全種別	名張市	名張中央公園特設近的弓道場		●	●	●	●											
		遠的			名張中央公園特設遠的弓道場		●	●	●												
26	ライフル射撃	50m・10m	全種別	津市	三重県営ライフル射撃場							●	●	●	●						
		BR・BP	少年男子 少年女子		津市一志体育館								●	●	●						
		25m	成年男子		三重県警察学校射撃場								●	●	●						
27	剣道	全種別	伊賀市	三重県立ゆめドームうえの																	
28	ラグビーフットボール	7人制	成年男子	熊野市	山崎運動公園 多目的グラウンド																
		女子	少年男子	鈴鹿市	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 サッカー・ラグビー場																
29	スポーツライミング	全種別	菟野町	菟野町体育センター南側グラウンド 菟野町体育センター								●	●	●	●						
30	カヌー	スプリント	全種別	四日市市	伊坂ダム特設カヌー競技場																
		スラローム ワイルドウォーター	成年男子 成年女子	松阪市 多気町	榎田川特設カヌー競技場																
31	アーチェリー	全種別	松阪市	松阪市総合運動公園芝生広場																	
32	空手道	全種別	四日市市	四日市市総合体育館																	
33	クレール射撃	成年	伊賀市	三重県上野射撃場																	
34	なぎなた	成年女子 少年女子	津市	津市芸濃総合文化センター内アリーナ		●	●	●													
35	ボウリング	全種別	津市	津ランドボウル																	
36	ゴルフ	成年男子	四日市市	四日市カンツリー倶楽部		●	●	●													
		少年男子	鈴鹿市	鈴峰ゴルフ倶楽部		●	●	●													
		女子	桑名市	桑名カントリー倶楽部		●	●	●													
37	トライアスロン	成年男子 成年女子	志摩市	志摩市浜島海浜公園特設会場																	

正式競技(会期前実施競技)

No	競技名	種別	会場地	競技会場	競技日程																	
					9月																	
					4土	5日	6月	7火	8水	9木	10金	11土	12日	13月	14火							
2	水泳	競泳	全種別	鈴鹿市	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場																	
		飛込	全種別																			
		水球	少年男子				●	●	●													
			女子				●	●	●													
9	体操	競技	全種別	四日市市	四日市市総合体育館																	
		新体操	少年女子			●	●															
		トランポリン	男子 女子					●														
11	レスリング	成年男子	全種別	津市	津市産業・スポーツセンター(サオリーナ)																	
		少年男子 女子																				

No	競技名	種別	会場地	競技会場	競技日程															
					9月															
					15水	16木	17金	18土	19日	20月	21火	22水	23木	24金						
22	柔道	成年男子 少年男子 女子	津市	津市産業・スポーツセンター(サオリーナ)																

特別競技

No	競技名	種別	会場地	競技会場	競技日程																
					9月					10月											
					25土	26日	27月	28火	29水	30木	1金	2土	3日	4月	5火						
38	高等学校野球	硬式	津市	津球場公園内野球場																	
			伊勢市	ダイヤモンド伊勢																	
		軟式	松阪市	三重県営松阪野球場																	

第76回国民体育大会関東ブロック大会 競技日程・会場・アクセス

令和3年6月24日 現在

No	競技		競技日程	会場地	会場名	所在地	主な最寄り駅からのアクセス	
1	水泳	水球	少年男子 6月26日(土)・27日(日) 女子 6月19日(土)・20日(日)	小山市	栃木県立温水プール館	小山市外城371-1	JR小山駅からバスで10分	
		アーティスティック スイミング	少年女子	5月30日(日)	宇都宮市	日環アリーナ栃木屋屋内水泳場 (栃木県総合運動公園内)	宇都宮市西川田4-1-1	東武西川田駅から徒歩15分 JR雀宮駅からタクシーで10分
			成年男子	8月21日(土)~23日(月)	宇都宮市	栃木県グリーンスタジアム メイン・サブ	宇都宮市清原工業団地32	JR宇都宮駅からバスで30分
2	サッカー	成年男子	8月21日(土)~23日(月)	宇都宮市	栃木県グリーンスタジアム サブ	宇都宮市清原工業団地32	JR宇都宮駅からバスで30分	
			少年男子	7月11日(日)	宇都宮市	真岡市総合運動公園陸上競技場・ サッカー場	真岡市小林1900	真岡鐵道真岡駅からタクシーで10分
		女子	8月21日(土)~23日(月)	矢板市	矢板運動公園陸上競技場 サッカー場	矢板市幸岡1955	JR矢板駅からタクシーで7分	
			成年男子	6月26日(土)・27日(日)	宇都宮市	栃木県総合運動公園・ テニスコート	宇都宮市西川田4-1-1	東武西川田駅から徒歩15分 JR雀宮駅からタクシーで10分
3	テニス	成年男子	6月26日(土)・27日(日)	宇都宮市	谷中湖特設ポートコース	栃木市藤岡町内野	東武板倉東洋大駅からタクシーで7分	
4	ボート	全種別	7月10日(土)・11日(日)	栃木市	日光市ホッケー場・ 今市青少年スポーツセンター 人工芝競技場	日光市根室609-1	JR下野大沢駅からタクシーで7分	
5	ホッケー	全種別	8月27日(金)~30日(月)	日光市	日環アリーナ栃木体育館分館 (栃木県総合運動公園内)	宇都宮市西川田4-1-1	東武西川田駅から徒歩15分 JR雀宮駅からタクシーで10分	
6	ボクシング	成年男子	8月21日(土)	佐野市	佐野市アリーナためま	佐野市戸奈良町21	東武田沼駅からタクシーで5分	
7	バレーボール	6人制	成年男子	8月21日(土)	鹿沼市	T K C いちごアリーナ (鹿沼総合体育館)	鹿沼市下石川694-1	JR鹿沼駅からバスで20分
		成年女子	8月21日(土)	宇都宮市	宇都宮市体育館	宇都宮市元今泉5-6-18	JR宇都宮駅からバスで5分	
		少年男女	8月21日(土)・22日(日)	宇都宮市	日環アリーナ栃木メインアリーナ (栃木県総合運動公園内)	宇都宮市西川田4-1-1	東武西川田駅から徒歩15分 JR雀宮駅からタクシーで10分	
8	体操	体操競技	全種別	7月17日(土)・18日(日)	宇都宮市	宇都宮市西川田4-1-1	東武西川田駅から徒歩15分 JR雀宮駅からタクシーで10分	
		新体操	少年女子	7月16日(金)・17日(土)	小山市	栃木県立県南体育館	小山市外城371-1	JR小山駅からバスで10分
		トランポリン	男子・女子	7月11日(日)	茂木町	茂木町民体育館	茂木町大字小井戸2664-1	真岡鐵道茂木駅からタクシーで5分
9	バスケットボール	全種別	8月21日(土)・22日(日)	宇都宮市	日環アリーナ栃木メインアリーナ (栃木県総合運動公園内)	宇都宮市西川田4-1-1	東武西川田駅から徒歩15分 JR雀宮駅からタクシーで10分	
10	ウエイトリフティング	成年男子	7月9日(金)・10日(土)	小山市	栃木県立県南山北桜高等学校	小山市東山田448-29	JR小金井駅からタクシーで10分	
11	ハンドボール	成年男子	7月9日(金)~11日(日)	栃木市	マルワ・アリーナとちぎ (栃木市総合体育館)	栃木市川原田町760	東武新栃木駅からタクシーで7分	
		少年男子	7月9日(金)~11日(日)	下野市	石橋体育センター	下野市大松山1-7-1	JR石橋駅から徒歩15分	
		成年女子	7月9日(金)~11日(日)	野木町	野木町立野木中学校体育館	下都賀郡野木町濁島800-1	JR野木駅からタクシーで5分	
		少年女子	7月9日(金)~11日(日)	那須塩原市	石川スポーツグラウンドくろいそ (くろいそ運動場)	那須塩原市上厚崎664	JR黒磯駅からタクシーで6分	
12	ソフトテニス	成年男子	8月21日(土)・22日(日)	那須塩原市	T K C いちごアリーナ (鹿沼総合体育館)	鹿沼市下石川694-1	JR鹿沼駅からバスで20分	
13	卓球	成年男子	8月28日(土)・29日(日)	宇都宮市	栃木県総合運動公園野球場 宇都宮清原球場	宇都宮市西川田4-1-1 宇都宮市清原工業団地14	東武西川田駅から徒歩15分 JR雀宮駅からタクシーで10分 JR宇都宮駅からバスで33分	
14	軟式野球	成年男子	8月28日(土)・29日(日)	宇都宮市	栃木県総合運動公園野球場 宇都宮清原球場	宇都宮市西川田4-1-1 宇都宮市清原工業団地14	東武西川田駅から徒歩15分 JR雀宮駅からタクシーで10分 JR宇都宮駅からバスで33分	
15	馬術	成年男子	6月26日(土)・27日(日)	那須塩原市	那須トレーニングファーム	那須塩原市寺子1723-1	JR黒磯駅からタクシーで10分	
16	フェンシング	成年男子	8月21日(土)・22日(日)	上三川町	上三川町体育センター	河内郡上三川町上三川 4270	JR石橋駅からタクシーで10分	
17	柔道	成年男子	6月27日(日)	宇都宮市	ユウケイ武道館 (栃木県総合運動公園武道館)	宇都宮市西川田4-1-1	東武西川田駅から徒歩15分 JR雀宮駅からタクシーで10分	
18	ソフトボール	成年男子	8月14日(土)~16日(月)	大田原市	美原公園野球場・第2球場 大田原グリーンパーク	大田原市美原1-15-25 大田原市宇田川1519-11	JR西那須野駅からタクシーで10分 JR西那須野駅からタクシーで15分	
		成年女子	8月14日(土)~16日(月)	足利市	足利市総合運動場 (硬式野球場、軟式野球場)	足利市田所町1123	JR足利駅からタクシーで10分	
		少年男女	8月14日(土)~16日(月)	足利市	朝倉・福富緑地軟式野球場	足利市朝倉町506-1	東武和泉駅から徒歩で9分	
19	バドミントン	成年男子	7月3日(土)・4日(日)	宇都宮市	宇都宮市体育館	宇都宮市元今泉5-6-18	JR宇都宮駅からバスで5分	
20	弓道	全種別	7月23日(金)・24日(土)	宇都宮市	ユウケイ武道館 (栃木県総合運動公園内武道館)	宇都宮市西川田4-1-1	東武西川田駅から徒歩15分 JR雀宮駅からタクシーで10分	
21	ライフル射撃	BR・BP	6月26日(土)・27日(日)	宇都宮市	栃木県総合教育センター体育館	宇都宮市瓦谷町1070	東武宇都宮駅からタクシーで20分	
		50m・10m	6月26日(土)・27日(日)	宇都宮市	栃木県ライフル射撃場	宇都宮市新里町乙1067	東武宇都宮駅からタクシーで30分	
22	剣道	成年男子	6月20日(日)	宇都宮市	ユウケイ武道館 (栃木県総合運動公園武道館)	宇都宮市西川田4-1-1	東武西川田駅から徒歩15分 JR雀宮駅からタクシーで10分	
23	ラグビーフットボール	成年男子	8月27日(金)~29日(日)	佐野市	佐野市運動公園(陸上競技場、 多目的球技場、運動広場)	佐野市赤見町2130-2	JR・東武佐野駅からバスで30分	
24	スポーツクライミング	リード ボルダリング	成年男子 6月19日(土)・20日(日) 成年女子	壬生町	壬生町総合運動場体育館	壬生町大字壬生甲3828	東武国谷駅からタクシーで5分	
25	カヌー	S L・WW	7月17日(土)・18日(日)	東京都青梅市	東京都青梅市御岳谷カヌー競技場	東京都青梅市御岳1	JR御岳駅から徒歩5分	
26	アーチェリー	全種別	7月4日(日)	栃木市	谷中湖特設カヌー競技場	栃木市藤岡町下宮	東武柳生駅からタクシーで5分	
		全種別	8月8日(日)	那須烏山市	那須烏山市緑地運動公園	那須烏山市藤田1181-85	JR大金駅からタクシーで10分	
27	空手道	全種別	6月26日(土)	小山市	栃木県立県南体育館	小山市外城371-1	JR小山駅からバスで10分	
28	なぎなた	成年男子	7月18日(日)	栃木市	國學院大学栃木学園 40周年記念館	栃木市平井町608	JR・東武栃木駅からバスで15分	
29	ボウリング	全種別	7月17日(土)・18日(日)	足利市	足利スターレーン	足利市田中町906-11	東武足利駅から徒歩2分	
30	ゴルフ	成年男子	7月16日(金)	那須塩原市	西那須野カントリー倶楽部	那須塩原市千本松793	JR那須塩原駅からタクシーで15分	
31	アイスホッケー	成年男子	12月3日(金)~5日(日)	日光市	栃木県立日光霧降アイスアリーナ 日光市細尾ドームリンク	日光市所野2854 日光市細尾町676-12	JR・東武日光駅からバスで10分 JR・東武日光駅からバスで30分	

総合型地域スポーツクラブ

栃木県には「地域住民が主体的に運営し、性別、年齢、障害の有無にかかわらず誰もがスポーツ活動に参加できる総合型地域スポーツクラブ」が56クラブあります。地域住民のみなさんが運営の中心になり、近隣の学校や公共の施設等を拠点に様々なプログラムを実施しています。

また、令和4年度からは「登録・認証制度」が創設されます。登録することにより、クラブの質の向上や認知度の向上、市町行政における理解促進等の効果が期待されており、総合型地域スポーツクラブは更なるステージへと歩みを進めています。



(令和元年度のSCフェスタの様子)

地区ごとに交流イベント（SCフェスタ）を開催し、体験教室や交流大会を実施しクラブの紹介なども行っています。

栃木県総合型地域スポーツクラブ一覧

河内地区	宇都宮市		
	スポーツかわち『ship』	TEL:090-9652-5911	
	友遊いずみクラブ	TEL:028-662-1221	
	NPO法人横川スポーツクラブ	TEL:028-666-6817	
	いきいきエンジョイ清原	TEL:028-666-6231	
	ジョイスポしろやま	TEL:028-680-5851	
上野賀地区	豊郷元気！スポーツクラブ	TEL:028-643-0800	
	サンクススポーツクラブ陽東	TEL:090-4722-8053	
	ちゅんちゅんさわやかスポーツクラブ雀宮	TEL:028-654-1013	
	鹿沼市		
	加蘇スポーツクラブきらら☆	TEL:0289-62-6351	
	生子の里スポーツクラブ(株)スマイル	TEL:0289-75-4723	
芳賀地区	日光市		
	スポーツクラブ YOU GO!	TEL:0288-22-6470	
	みんなで楽しむスポーツクラブ	TEL:0288-53-0465	
	NPO法人SCおおさわ	TEL:0288-22-0914	
	豊岡スポーツクラブ	TEL:090-3224-8781	
	真岡市		
NPO法人アイデア・スポーツ・コミュニティ	TEL:0285-82-8625		
もおかスポーツクラブ	TEL:0285-84-2811		
下都賀地区	益子町		
	ましこチャレンジクラブ	TEL:0285-81-3071	
	市貝町		
	市貝いきいきクラブ	TEL:0285-68-0020	
	小山市		
	おにっこクラブ	TEL:0285-22-0830	
下野地区	下野市		
	NPO法人グリムの里スポーツクラブ	TEL:0285-52-1182	
	NPO法人夢くらぶ国分寺	TEL:0285-44-0849	
	NPO法人元気ワイワイ南河内	TEL:0285-48-5401	
	壬生町		
	ゆうがおスポーツクラブ	TEL:0282-51-6022	
栃木市	野木町		
	元気の出るスポーツクラブのき	TEL:0280-57-4187	
	栃木市		
	NPO法人大平スポーツネット	TEL:0282-25-6275	
	あいあいクラブ都賀	TEL:0282-51-2598	
	いわふねスポーツクラブ	TEL:0282-55-2500	
安足地区	上三川町		
	かみスポクラブ	TEL:0285-57-2400	
	塩谷町		
	NPO法人しおやユリビースポーツクラブ	TEL:0287-45-0050	
	矢板市		
	NPO法人たかはら那須スポーツクラブ	TEL:0287-43-3189	
チャレンジやいた	TEL:0287-43-6218		
一般社団法人矢板セントラルスポーツクラブ	TEL:0287-47-5612		
県北地区	高根沢町		
	元気UPスポーツクラブ	TEL:028-675-3361	
	HOKUTO.S.C	TEL:090-3245-5100	
	さくら市		
	NPO法人さくらスポーツクラブエンジョイ	TEL:028-686-6625	
	那珂川町		
まほろばの里スポーツクラブ	TEL:0287-92-1135		
足尾地区	大田原市		
	特定非営利活動法人AS栃木	TEL:0287-48-6027	
	大田原ジョイフルスポーツクラブ	TEL:0287-22-2012	
	那須町		
	スポレクJOY那須	TEL:0287-72-1754	
	那須塩原市		
フレジャーランド那須	TEL:090-4425-0039		
足尾地区	佐野市		
	ジョータロークラブ	TEL:0283-85-3298	
	犬伏いきいきクラブ	TEL:0283-23-9997	
	佐野中央スポーツクラブ	TEL:0283-25-0690	
	JOHOKUスポーツクラブ	TEL:0283-21-4486	
	NPO法人たぬまアスレチッククラブ	TEL:0283-62-9779	
葛生わいわいクラブ	TEL:0283-85-4088		
足尾地区	足利市		
	三重スポーツクラブ	TEL:0284-21-4793	
	スポーツコミュニティとうごう	TEL:0284-41-2623	
	葉鹿ふれあいスポーツクラブ	TEL:0284-62-1986	
	三和・やまびこスポーツクラブ	TEL:0284-63-0783	
	みくりやスポーツクラブ	TEL:0284-72-1388	
やまべスポーツクラブ	TEL:0284-71-7711		
千歳さくら倶楽部	TEL:0284-41-6366		
おまたいちょうクラブ	TEL:0284-63-2445		
きたこうスポーツクラブ	TEL:0284-42-2360		
さいこうふれあいクラブ	TEL:080-6802-1928		

クラブアドバイザーの配置

(公財) 栃木県スポーツ協会では、スポーツ振興くじ助成を受けて、総合型地域スポーツクラブの創設や育成に向けた指導・助言を行うクラブアドバイザーを配置しています。

スポーツクリ



アドバイザー配置事業はtotoの助成を受けて実施しています。

各種セミナーの開催（広域スポーツセンター事業）

スキルアップセミナー①・②

おもに総合型地域スポーツクラブ関係者を対象に、クラブのさらなるスキルアップを目指し、様々なテーマでセミナーを開催しています。

①ウォームアップとクールダウン

日時：5月8日（土）10：00～ 会場：ユウケイ武道館 第1会議室

内容：【講義】『ウォームアップとクールダウン』

講師：とちぎスポーツ医科学センター 中田 佳秀 指導担当専門員

リスク管理に伴うケガ予防に関する知識および指導力の向上を目的に開催しました。とちぎスポーツ医科学センターの中田指導員からは、ウォーミングアップとクールダウンの目的・効果・具体的な方法の順に説明をしていただきました。特にウォーミングアップを行う時間や、行うことによるメリットについて具体的に教えていただきました。

実技では、各クラブ卓球やバドミントンを行っているクラブが多いことから、肩回りのウォームアップについて紹介があり、受講者も積極的に実践し、15分程度身体を動かしただけで、体温が上昇することを実感でき、学ぶことができた様子でした。



②総合型クラブと学校部活動の連携

日時：12月12日（日）10：00～ 会場：ユウケイ武道館 第1会議室

内容：【講義】「学校部活動との連携について」

講師：○ 清水 武治氏（NPO法人ためまアスレチッククラブ）

○ 大森 崇由氏（NPO法人たかはら那須スポーツクラブ）

地域スポーツクラブ経営者・関係者が、クラブ経営に関する最新の知識や情報を得ることで自クラブの課題や対策を考え、個々のクラブのよりよい経営に繋げることを目的に開催します。

とちぎスポーツクラブセミナー

日時：8月1日（日）10:00～ 会場：ユウケイ武道館 第1会議室

内容：【講演】「総合型地域スポーツクラブ登録・認証制度について」

講師：杉山 智香氏（公益財団法人栃木県スポーツ協会 クラブアドバイザー）

とちぎスポーツクラブセミナーでは、クラブ間や関係団体との連携を深め、地域スポーツクラブの一層の充実・発展および地域スポーツの振興を図ることを目的に開催します。

今年度は、令和4年度から運用開始する「登録・認証制度」について、理解を深めるために行います。

令和3年度栃木県民スポーツ大会 会場一覧

各競技の開催日程・会場は以下のとおりです。
新型コロナウイルス感染症対策をした上で実施を予定しています。

区分	競技	日程			会場
		10/17(日)	10/24(日)	10/31(日)	
対抗競技	水泳	○			日環アリーナ栃木 (屋内水泳場)
	ママさんバレーボール	○			清原体育館、アリーナたぬま
	陸上競技	○			県総合運動公園第2陸上競技場
	軟式野球	○	○		県総合運動公園野球場、石井緑地野球場
	ソフトボール	○	○		柳田野球場、柳田ソフトボール場
	卓球			○	県南体育館
	ゲートボール	○			陽南第一公園
	バドミントン	○			日環アリーナ栃木 (メインアリーナ)
	バレーボール		○		アリーナたぬま、県北体育館
	バスケットボール	○	○		10/17県南体育館、マルワ・アリーナとちぎ 10/17.24雀宮体育館
	ソフトテニス	○			県総合運動公園テニスコート
	テニス		○		県総合運動公園テニスコート
	サッカー	○	○		10/17とちぎフットボールセンター 10/17.24県総合運動公園サッカー場
	剣道	○			ユウケイ武道館 第一道場
	柔道		○		ユウケイ武道館 第二道場
	弓道	○			宇都宮市宮弓道場 (屋板運動場)
	クレール射撃	○			ニッコー栃木総合射撃場
	ライフル射撃	○			県北体育館
グラウンド・ゴルフ		○		真岡市鬼怒自然公園芝生広場	
オープン競技	ホッケー	○			今市青少年スポーツセンター
	ハンドボール	○			日立栃木体育館
	ラグビーフットボール		○		県総合運動公園 ラグビー場
	空手道	○			県南体育館 剣道場
	銃剣道		○		ユウケイ武道館 第一道場

栃木県民スポーツ大会は、
スポーツくじの助成を受けて開催しています。



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto-BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



スポーツ少年団だより

スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会日程

スタートコーチの役割

単位スポーツ少年団活動の中心的指導者として、スポーツ少年団の理念にのっとり、その指導・運営にあたり、単位スポーツ少年団内における育成母集団をはじめ、組織の強化を図っています。

講習会について

- 実施方法 1会場(1コース)につき、15時間(集合講習7.5時間・自宅学習7.5時間)の講習を1日で実施します。
- 講習内容 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づき、県スポーツ少年団の企画において行います。なお、講習会終了後、検定試験が実施されます。
- 参加者 令和3年4月1日現在で満18歳以上の者
栃木県内のスポーツ少年団に関わる者または関わる意志のある者
- 経費 参加料 2,800円 + テキスト代 2,200円 = 5,000円
- 資格認定 (1) 本講習会の全課程を修了し、所定の手続きを行うことでスタートコーチ(スポーツ少年団)資格を付与する。
※「理念を学んだ指導者」として取り扱う

コース名	期日	申込	会場	参加定員	お問い合わせ
県1コース	令和3年8月7日(土)	7/5(月)~18(日)	コウケイ武道館	終了	(公財)栃木県スポーツ協会 申込終了
県2コース	令和3年10月31日(日)	9/27(月)~10/10(日)	栃木県総合教育センター	150名	(公財)栃木県スポーツ協会 028-680-7771
県3コース	令和4年2月13日(日)	1/11(火)~1/23(日)	今市青少年スポーツセンター	50名	(公財)栃木県スポーツ協会 028-680-7771

※詳細につきましては、各開催コースへ直接お問い合わせください。

- 注意事項 (1) 申込はWeb上から、個人にてお申込みください。
(2) お申込みホームページは定員に達すると閲覧できなくなります。
(3) 新型コロナウイルス感染防止対策のご協力ください。
(4) 当日欠席に対する、参加料等の返金はございません。

☆お知らせ☆

平成27年度から各単位団において有資格指導者を2名以上登録することが義務化となっております。

つきましては、有資格指導者が1名以下の単位団は競技別交流大会に参加できません。

大会参加を予定されている資格なし指導者の方は、今年行われるスタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会を受講されますようお願いいたします。

スポーツ少年団指導者研修大会について

市町においてスポーツ少年団の育成・指導にあっている指導者・スタッフを対象に、さらなる資質の向上と活動促進を図るため開催する。特に、スポーツ少年団における諸問題を把握し、その問題解決を図る糸口を探って、健全なスポーツ少年団活動の育成に資することを目的とする。

No.	期日	会場	研修会名称
1	令和3年11月28日(日)	栃木県総合教育センター	栃木県スポーツ少年団指導者研修大会

※開催通知につきましては、後日、各市町スポーツ少年団へ送付いたします。

平成23年度から栃木県スポーツ少年団は、認定員の「再研修受講義務化」に伴い、指導者研修大会もしくは再研修の受講を認定員資格保持のための「更新義務研修」とし、認定員の資質向上並びに団活動の充実を図るために開催してまいりました。

しかし、令和2年度に日本スポーツ少年団指導者資格が改定になったことから、栃木県スポーツ少年団再研修を令和2年度以降は実施していません。

いちご協会とちぎ国体

第77回 国民体育大会

夢を感動へ。感動を未来へ。 2022

令和3年度栃木県スポーツ少年団競技別交流大会 (前期5競技)

令和3年度栃木県スポーツ少年団競技別交流大会の前期5競技(バドミントン、軟式野球、バレーボール、ミニバスケットボール、空手道)が開催されました。結果につきましては、下記記載のとおりです。

なお、関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会は、7月24日(土)～26日(月)に茨城県にて開催の予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、中止となりました。

●バドミントン 5月8日(土) 日環アリーナ栃木

男子	シングルス		ダブルス	
優勝	小松 柚稀	今市	鈴木 大我・藤原 秀緯	宇都宮 JB
準優勝	松下 周叶	宇都宮中央	檜山 誠太・雫 優心	宇都宮中央
女子	シングルス		ダブルス	
優勝	柏木 結衣	宇都宮中央	瀧尾 柚巴・磯 里実花	みはら
準優勝	徳永 真衣子	宇都宮中央	直井 愛・直井 優	宇都宮中央

●軟式野球 5月30日(日)・6月5日(日)・6(土)・12(土)・13(日) 矢板運動公園野球場・塩谷町総合公園野球場

優勝	田沼アスレチック BBC	佐野市	準優勝	東ビクトリーズ	宇都宮市
第3位	高根沢西スポーツ	高根沢町	第3位	足利南クラブ	足利市

●バレーボール 6月26日(土)・27日(日) 茂木町民体育館・日環アリーナ栃木

優勝	サンダース	宇都宮市	準優勝	瑞穂台ファイターズ	宇都宮市
第3位	新田バレーボールクラブ	宇都宮市	第3位	那須塩原東 J.V.C	那須塩原市

●男子バレーボール 6月26日(土)・27日(日) 茂木町民体育館・日環アリーナ栃木

優勝	芳賀北男子バレーボールクラブ	芳賀町	準優勝	安塚クラブ	壬生町
第3位	明保男子バレーボール	佐野市	第3位	栃三バレーボール	栃木市

●ミニバスケットボール 6月19日(土)・20日(日)・26日(土) 那珂川町総合体育館、西方総合文化体育館、アリーナ田沼、日環アリーナ栃木

男子	優勝	宇都宮市	準優勝	宇都宮市	女子	優勝	宇都宮市	準優勝	下野市
	峰	宇都宮市	峰	宇都宮市		石橋ジェムストーンズ	下野市		
	西宝クローバー	宇都宮市	石橋ジェムストーンズ	下野市		新橋 VP	野木町		
	ABILIIES	宇都宮市	新橋 VP	野木町		阿久津クラブ	高根沢町		
	今市第二	日光市	阿久津クラブ	高根沢町					

●空手道 6月6日(日) 氏家体育館

形の部		優勝		準優勝			
男子	4年生	中野 蒼都	祇園空手道	下野市	日高 璃成	清原空手道	さくら市
	5年生	叶内 九十九	祇園空手道	下野市	黒崎 慶翔	公道館明保	宇都宮市
	6年生	篠原 和道	佐野空手道	佐野市	田名網 真翔	佐野空手道	佐野市
女子	中学生	日高 櫻大	清原空手道	さくら市	外間 春喜	祇園空手道	下野市
	4年生	箱守 穂乃華	祇園空手道	下野市	利根山 紬李	心和塾空手道	鹿沼市
	5年生	外間 芽生咲	祇園空手道	下野市	川井田 美優	那須塩原空手道	那須塩原市
	6年生	鈴木 陽葵	清原空手道	さくら市	松永 美希	祇園空手道	下野市
中学生	橋本 一華	清原空手道	さくら市	高橋 椿	石橋空手道	下野市	
組手の部		優勝		準優勝			
男子	4年生	横山 俊平	明桜会空手道	鹿沼市	木村 陽哉	一友会空手道	上三川町
	5年生	高橋 大雅	佐野空手道	佐野市	田野 紗把斗	佐野空手道	佐野市
	6年生	高橋 柊也	佐野空手道	佐野市	高橋 廉生	佐野空手道	佐野市
	中学生	風間 雄大	佐野空手道	佐野市	神山 大珠	佐野空手道	佐野市
女子	4年生	猪熊 愛心	佐野空手道	佐野市	五味淵 星愛	祇園空手道	下野市
	5年生	高橋 華楓	祇園空手道	下野市	市川 京花	祇園空手道	下野市
	6年生	出利葉 莓香	一友会空手道	上三川町	小森 陽望	白聖会空手道	那須烏山市
	中学生	阿久津 優愛	佐野空手道	佐野市	柳澤 希南	佐野空手道	佐野市



医療法人社団 亮仁会
那須中央病院

理事長・院長 臼井 健夫

〒324-0036 栃木県大田原市下石上1453番地
TEL.0287-29-2121 FAX.0287-29-2501
http://www.nasuchuoh-hospital.jp
E-mail:nasuchuoh@mtg.biglobe.ne.jp

付属・関連施設

○那須中央病院付属総合健診センター TEL.0287-29-2525 FAX.0287-29-2788

○介護老人保健施設 同仁苑 TEL.0287-26-2323 FAX.0287-26-2325

○さくら訪問看護ステーション TEL.&FAX.0287-29-3252

○居宅介護支援事業所 ケアプラン那須中央病院 TEL.0287-29-2126 FAX.0287-26-2325

スポーツ専門員の紹介(第4回)

(公財) 栃木県スポーツ協会では、第77回国民体育大会(いちご一会とちぎ国体)での天皇杯・皇后杯獲得を目指し、優れた競技技術・経験を有するものを「スポーツ専門員」として採用しました。本誌では、本県競技力の一層の向上を図るため、国民体育大会の正式競技に取り組んでいる選手として、とちぎ国体において上位入賞が期待できる者を、前月号に引き続きご紹介します。



宇佐見 鈴音(うさみ すずね)

競技種目【スピードスケート】

今年度より、栃木県スポーツ協会スポーツ専門員となりました宇佐見鈴音と申します。スピードスケート競技、短距離を専門に活動しております。

スピードスケート競技は陸上競技と同様に一周の長さが400mのコースで競技が行われます。代表的な滑走方法は「ダブルトラック」2人ずつ同時に滑走し、1周毎にアウトコース、インコースを交代して滑りますが、国体で使用されるのは「シングルトラック」になります。シングルトラックは、数人の選手が一斉にスタートして、その着順を争う方式になっています。そのため、駆け引きのレース展開が魅力的で、素早い状況判断と高度な技術を要するため、早くスピード感のあるレースを是非ご覧になってください。

とちぎ国体では、身長を生かしたダイナミックな滑りと迫力のあるレース展開を用いて、栃木県に貢献できるよう優勝を目標に頑張ります。忍耐力の向上、基礎体力の向上、繊細な技術を磨き、夏のトレーニングの成果をおおいに発揮できるよう1日1日を大切に、苦手な課題もしっかりと取り組んでいきます。挑戦する気持ちを忘れずに頑張ります。

スポーツ専門員として、多くの方々に支えられていること、感謝の気持ちを忘れずにこれからも精進して参ります。応援のほどよろしくお願いいたします。



上鹿渡 双葉(かみかど ふたば)

競技種目【スピードスケート】

今年度より栃木県スポーツ協会所属となりました。スピードスケート競技 上鹿渡双葉です。

スピードスケートのレースの多くは、2名の選手がインレーンとアウトレーンをそれぞれ交代しながら滑る、ダブルトラックレースが採用されていますが、国体ではシングルトラックレースが採用されています。シングルトラックレースは、レーンの仕切りがなく、複数名が同時にスタートするため、選手同士の駆け引きや、競り合いがレースの見どころになると思います。また、自身の競技力に加え、同走者の滑りや様子を瞬時に判断しながら、臨機応変に対応していく力が求められます。

私は、短距離種目を専門としており、スタートダッシュを得意としています。国体の短距離種目では、スタート直後の位置取りが、レース結果に大きく影響するため、得意のスタートダッシュに磨きをかけ、自分の強さを活かしたレース展開をしたいと考えています。また、どのようなレース展開であっても、最後まで上位争いができるように、スケーティング技術とそれを支える体力の向上を目指して、日々トレーニングに励んでいます。

いちご一会とちぎ国体では、個人種目のみならず、4名1チームで滑る2000mリレーでも表彰台を目指し、チーム栃木を盛り上げる滑りをしたいと思います。



熊谷 帆乃香 (くまがい ほのか)

競技種目【スピードスケート】

今年度から栃木県スポーツ協会のスポーツ専門員として活動させていただいております。スケート競技の熊谷 帆乃香です。

私はスピードスケート競技の3000M・5000Mを中心に取り組んでおります。スピードスケートとはフィギュアスケートと共にスケート競技の1種です。

ルールは基本1周400Mのスケートリンクをインとアウトから2人の選手が同時にスタートし、1周ごとにインとアウトを交差しコースを変えながら滑りゴールタイムを競います。今回行われる国体は数人の選手が一斉にスタートし、その着順を競う競技です。種目は500M・1000M・1500M・3000M (女子/少年男子のみ)・5000M・10000M (男子のみ)・2000Mリレーが行われます。

国体では順位はタイム順ではなく、レース中に責任先頭制でポイントが加えられます。同走者の中からポイント完了者や着順などを判定し、予選・準決勝・決勝へと勝ち抜いていくという方式です。

私は国体に向けてロードバイク等を利用した基礎体力の向上に、地元の高校で取り組んでいたローラースケートを利用し初歩から技術練習に取り組み、自分の強みに繋がるスケーティングが出来るように日々練習に取り組んでいます。

国体が栃木県で開催されるという事でこの機会に自分の滑りを見ていただき、少しでも多くの人に栃木県の魅力やスピードスケートの魅力が伝わる印象に残るようなレースが出来るように盛り上げて行けるよう、力の限りを尽くします！よろしくお願い致します！



中村 隼人 (なかむら はやと)

競技種目【スピードスケート】

初めまして。本年度より栃木県スポーツ協会所属となりました中村隼人と申します。よろしくお願い致します。

スピードスケート競技、1000m・1500mを主に行っております。

栃木国体が行われるシーズンにご縁があり栃木県民として競技出来ることをとても嬉しく思うと共に、栃木県に最大限の貢献をしなければならない責任を感じております。

栃木県には関東では数少ない400mの屋外リンクがありますので、冬季国体も本県で行える強みがあります。本国体よりも先に冬季国体がありますので我々のホームグラウンドで最高のスタートが切れるように頑張りたいと思います。ぜひ会場に足を運んで頂き応援して頂けると幸いです。必ず選手たちの力になるはずです。栃木県民全員で盛り上げて行きましょう。

栃木県では今現在スピードスケート競技人口は多くはありませんが、かつては大いに賑わっていたと聞きました。競技の成績ももちろんですが、スピードスケートの魅力を栃木県の皆様に改めて感じて頂ける様に一杯頑張りたいと思っております。

応援よろしくお願い致します。



山本 大史 (やまもと たいし)

競技種目【スピードスケート】

本年度より栃木県スポーツ協会のスポーツ専門員となりました山本大史と申します。

スピードスケート競技、中・長距離種目（1000m、1500m、5000m）を行わせていただいております。

いちご一会栃木国体では、個人の種目での優勝は勿論、共に戦うスポーツ専門員の方々と全種目完全制覇を成し遂げることが目標です。決して安易な発想などではなく、本当に出来ると思っているからこそこの目標を掲げさせていただきました。

4月～7月までは、陸上で自転車を使った長距離走行トレーニングやインターバル、氷上を滑る際の模擬動作トレーニングを、8月からは氷上で試合を想定した滑走練習、耐乳酸トレーニングなどを行なっております。今年度、日本スケート連盟のディベロップメント強化チームに選出され、チームメイトであるスポーツ専門員の小川拓朗と共に、日々トレーニングに励んでおります。他の7名のスポーツ専門員の方も別のチームに所属しており、トレーニングを取り組む上で良い刺激となっております。トレーニングは別々にしていますが目指す高みや目標は同じ、目標達成に向けてより一層精進して参ります。

皆様楽しんでいただけるよう精一杯頑張りますので是非、会場まで足を運んでいただければと思います。応援宜しくお願い致します。



木村 吉大 (きむら よしひろ)

競技種目【スキー（ノルディックコンバインド）】

今年度より栃木県スポーツ協会のスポーツ専門員として競技をさせていただいておりますスキー競技の木村吉大です。

私はスキー競技のノルディックコンバインドという種目を行っています。この種目は前半のスキージャンプ競技の飛躍を飛距離や空中の美しさをポイント化し、それを秒数に換算します。その換算された秒数で後半のクロスカントリースキー競技のスタート順が決まり、10kmを走りトップでゴールテープを切れば優勝なので、

選手間の駆け引きなどを観客も楽しむことができるのでとても見所のある競技です。

この競技では、前半のスキージャンプでは瞬発系が必要とされ、後半のクロスカントリースキーでは持久系が必要とされます。そのためどちらの総合力が求められるのでトレーニングの組み立て方がとても重要となります。私は前半のスキージャンプが苦手種目なので、現在は技術系のトレーニングを中心にし、実際にスキージャンプを飛び技術をすり合わせています。また持久力も低下しないようにスピードトレーニングも集中して行っています。

とちぎ国体では目標としている優勝のためにも夏場でのトレーニングを大切にし、結果として恩返しができるように精進して参りますので、応援のほど宜しくお願い致します。



栗田 力樹(くりた りき)

競技種目【スキー(ジャンプ)】

本年度より栃木県スポーツ協会スポーツ専門員として活動しているスキージャンプの栗田力樹です。

出身は長野県で、この3月に明治大学を卒業し、競技を続ける先をさがしている中で、栃木県のスポーツ専門員として採用していただきました。ここでの採用がなければ私はスキー競技を志なかばで引退することになっていたかもしれません。まさか自分が栃木県に住んで、栃木の選手になることなど想像していませんでしたが、

競技を続ける基盤を用意していただいたこの恩を、国体での優勝という結果でお返しできるように1年間必死に頑張ります。また国体での優勝はもちろんですが、私の競技者としての目標は2026年のミラノオリンピックでのメダル獲得です。5年後世界で活躍していくためにも、この1年間の栃木での結果は重要になります。国体での優勝、そしてその先のオリンピックという目標に向かって1年間頑張りますので、応援よろしくお願ひします。

私の持ち味は、現役日本人最高の185cmの身長を生かした力強い踏み切りと、ダイナミックな空中姿勢です。国体以外でも、スキージャンプの国内戦はたびたびテレビ中継されています。全国で「栃木県の選手がスキーで活躍しているんだ!」というところをお見せしたいです。画面越しでの応援もよろしくお願ひします。



竹内 萌(たけうち もえ)

競技種目【陸上競技(走高跳)】

私は陸上競技をしていて、専門種目は走高跳です。走り高跳びという競技は、助走をつけて片足で踏み切り、飛び越えるバーの高さを競う競技です。どの高さも3回チャレンジができますが、失敗した回数が多いと同じ記録でも順位が下がるので、1本目で跳ぶことが重要となる競技です。

私の自己ベストは1m78cmです。私は高跳びの選手の中でも背が大きいほうではないので助走のスピードと、踏切の強さを武器にしています。助走が速いだけでは踏切に耐えられない、ただ踏切が強いだけでも高く跳べるという競技ではありません。一つ一つの意識また技術が重要となります。

国体に向けての取り組みは、より踏切強化できるようウエイトトレーニングや、足と腕の連動性を高めるためにスキップ動作を取り入れる練習をしていきたいです。今後、私の課題になることは上半身の強化や、踏切位置を遠くして踏み切ることなので、跳躍練習の時に意識をして改善していきたいです。

私の目標は1m85cmを跳ぶことです。踏切のタイミング、助走の安定性をもっと意識をして自信を持って自分のベストの跳躍をしたいです。

自分の力でどれだけ高く跳べるのかを競う競技で、この競技は初めて見る人でもバーが落ちたか落ちていないか見てわかる競技なのでたくさんの人に知って頂けたらと思っています。

**東田 旺洋 (ひがしだ あきひろ)****競技種目【陸上競技 (100メートル)】**

今年度より栃木県スポーツ協会に所属してスポーツ専門員として活動させていただいております東田旺洋と申します。陸上競技・短距離種目の100mを専門に取り組んでおります。

100mは、その名の通り、スターターの合図と共にスタートして100m先のフィニッシュラインまでをいかに速く走りきれるかを競う種目です。スタートからわずか10秒程度で勝負が決まってしまうため、非常に僅かな差が勝負を左右します。

そのためライバルよりも0.1秒、0.01秒、0.001秒でも早くフィニッシュラインを駆け抜けるために選手は日々努力しています。

近年の日本の短距離種目のレベルは非常に高く、今年の6月に山縣選手が9.95秒で日本記録を更新したのを筆頭に、6名の現役選手が日本歴代10位までの記録を持っています。現在は日本史上最高の競技水準であるとも言え、来年のとちぎ国体でもレベルの高い試合が展開されることが予想できます。私もそのような現状に食らいついていき、なんとしてもとちぎ国体での最速の称号を勝ち取るため日々鍛錬を行っています。特に、他のトップ選手と比較して体格面で劣っていると感じており、スピード強化に加えてウエイトトレーニングにも重点的に取り組んでおります。これからも、とちぎ国体での優勝や栃木県の更なるスポーツの発展に寄与できるよう精進して参りますので、応援よろしくお願いいたします。

**諸田 実咲 (もろた みさき)****競技種目【陸上競技 (棒高跳)】**

今年度より、栃木県スポーツ協会のスポーツ専門員となりました諸田実咲です。私は、陸上競技の棒高跳を専門としています。

棒高跳は、陸上競技のなかでも唯一道具（ポール）を使う競技です。ポールを持って助走し、地面に埋められた約1mのボックスにポールを突っ込み、しならせたポールの反発力を使って跳ぶ高さを競います。助走スピードや筋力をつけるだけでなく、ポールを扱う技術を高めることによって記録に繋がってところが棒高跳の面白いところなんです。

また、身長は何倍もの高さのバーに向かって身体が空中に上がっていく高揚感や、バーを越えたときの気持ちよさは棒高跳でしか感じるできない最大の魅力です。

私は日本記録の更新、そしてとちぎ国体での優勝を目標にしています。現在自己ベストは4m30で日本記録まであと10cmというところまでできています。記録を更新するためには、走力や筋力などの土台となる部分を更に強くし、助走や空中動作などの技術の習得が必要となります。記録更新と1年後に迫るとちぎ国体に向け、1日1日を大切に、着実に力をつけていきたいと思っております。とちぎ国体では、日頃より応援していただいている栃木県民のみなさまに良い結果をお伝えできるよう精一杯精進して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

北・中央エリア管理事務所からのお知らせ

総合運動公園合宿所がこの夏 リニューアルオープン!!



- 合宿所が7月1日(木)リニューアルオープンしました。スポーツに向き合える快適な環境での合宿利用を、ぜひお待ちしております。
- 宿泊部屋、浴室、トイレ、洗面洗濯室、空調などがリニューアル
- 新たに多目的客室やエレベーターも設置

利用にあたっては事前予約が必要です。

中央エリア管理事務所（合宿所内）
合宿所受付窓口連絡先 028-645-0090

総合運動公園北エリアに新たな競技施設 多目的広場（投てき場）がオープン!!

- 陸上競技に興味関心のある皆様！多目的広場（投てき場）が7月1日(木)オープンしました。団体はもちろん個人でも利用できます。ぜひご活用ください!!

栃木県総合運動公園北・中央エリア管理事務所
（カンセキスタジアムとちぎ内）
多目的広場(投てき場)受付窓口
連絡先 028-615-0581



栃木県総合運動公園 北中央エリア 武道館施設紹介

6月の行事として、国体関東ブロック大会（剣道・柔道）などが開催されました。

◆最新情報 弓道場（遠的）建設工事が現在行われています。完成は、本年12月を予定しています。

【利用者の活動の様子】



▲ 第一道場（剣道）



▲ 第二道場（空手道）



▲ 第二道場（合気道）



◆会議室1・2（各100名収容可能）と会議室3・4（各21名収容可能）があります。

申込方法や利用料金等については、栃木県総合運動公園北中央エリアのHPをご覧ください。
直接武道館事務室にお問い合わせください。

（武道館 TEL028-684-2200）

栃木県体育館からのお知らせ

50年以上の長きにわたり本県スポーツの中核施設として、県民の皆様にご利用いただきました栃木県体育館ですが、令和3（2021）年12月をもちまして完全に閉館となります。長年にわたりご利用いただきありがとうございました。

なお、閉館までは、**弓道場と武道館の大・小会議室**がご利用できますので、最後までご利用いただければ幸いです。ご予約またはご不明な点等ございましたら、お気軽に下記の電話番号までお問い合わせください。

【お問合せ先】（公財）栃木県スポーツ協会 栃木県体育館 TEL 028-622-4201 FAX 028-622-4203



栃木・あなたの街の接骨院・整骨院

栃木県柔道整復師会の接骨院・整骨院は骨・関節・筋肉などスポーツ外傷やケガの痛みに対してあらゆる対応が可能です。

（公社）栃木県柔道整復師会



当会推薦の接骨院・整骨院はこちらから

今市青少年スポーツセンターからのお知らせ

秋季スポーツ教室参加募集

スポーツの秋がやってきます！ Let's enjoy sports♪

緑に囲まれたスポーツセンターで、爽やかな汗を流しませんか？

初めての方でも気軽に楽しめますので、たくさんの参加をお待ちしております。



●ピラティス (全10回)

期 間 9/2～11/4 毎週木曜日

時 間 19:30～20:30 場 所 体育館

参加料 3,000円(税込み)

その他 ヨガマット または バスタオル・飲み物・マスク

●美温活リンパストレッチ (全9回)

期 間 9/1～11/10 毎週水曜日(9/22・11/3を除きます。)

時 間 10:30～11:30 場 所 大研修室 または 体育館

参加料 2,700円(税込み)

その他 ヨガマット または バスタオル・飲み物・マスク

※教室中以外は、マスクの着用をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中止となる場合があります。

《受付期間》

8月1日～8月31日

電話または来所にて受付いたします。

【お問い合わせ】

今市青少年スポーツセンター

〒321-2342 日光市根室609-1

電話番号 0288-26-1155

受付時間 9:00～17:00

★ 今市青少年スポーツセンターをご利用の皆様へ ★

現在、今市青少年スポーツセンターでは、令和4年1月に開催予定の冬季国体に向けて、屋内スケートリンクの改修工事を実施しております。施設を利用される方は、工事車両の通行に十分にご注意ください。

●工事期間 …… 令和3年5月10日～令和3年11月5日(予定)

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

栃木県スポーツ協会の会員様へ

●乗馬クラブクレイン栃木 乗馬試乗会 期間限定ご招待のご案内●



栃木県最大の乗馬クラブ！

初めての方も安心のマンツーマンの乗馬スクール!!

と き 2021年 10月18日(月)まで

招 待 会員様およびご家族の方を
レッスン料 無料 でご招待 ※装具レンタル・保険料 1860円(税込)必要

申 込 お電話または2次元バーコードお申し込みフォームにて

乗馬クラブクレイン栃木 ☎0280-54-5588

栃木県下都賀郡野木町野木3324 【予約受付】9:00～17:00 月曜日は16:00まで【定休】火曜日
動物取扱業(種別・展示)登録済み 栃木県動愛セ12展第005号 <https://www.uma-crane.com>

★お申込みの際の詳細★

●予約制ですので早めにお電話下さい

●持ち物：長ズボン、靴下、手袋(軍手)

●1組2名様まで ●小学生以上の方

●JR古河駅西口より送迎あり(要予約)

●無料駐車場完備



詳しくは
【クレイン栃木】で検索!

▲お申込みフォーム

令和3年度(公財)栃木県スポーツ協会役員名簿

令和3年6月22日

理事長	石松英昭	理事	古谷康典	理事	森茂行	理事	別井晃
常務理事	荒川高志		渡辺陽一		伊藤宏幸		大島研一
理事	大豆生田将		小曾戸和彦		小野口裕朗		田代哲郎
	長濱康夫		渡邊方夫		和田公伸		大牧稔
	野中洋	柿沼光治	渡邊伸夫	齋藤智明			
	濱野賢司	橋本健一	高橋高	熊代弘			
	石川一夫	落合保	都丸高志	津浦智雄			

賛助会員募集

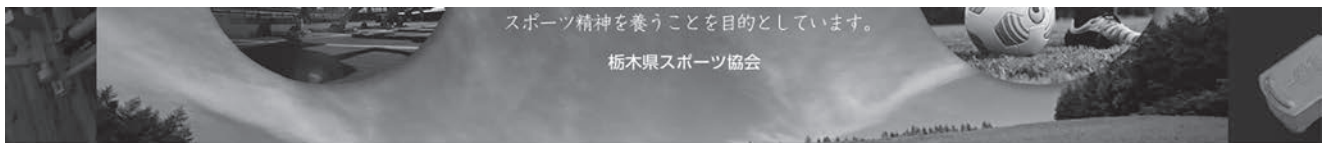
(公財)栃木県スポーツ協会では、賛助会員を募集いたしております。

賛助会の会費は、各種大会の開催、選手の育成・強化、指導者養成など、県内のスポーツの振興を目的とした様々な事業に活用されます。

会費(年会費)

個人会員	1口	5,000円から
法人・団体会員	1口	10,000円から

広告掲載募集 法人・団体会員を対象に、この「とちぎスポ協だより」又は「スポ協ホームページ(<http://www.tochigi-sports.jp/>)」に広告を掲載することができます。くわしくは、当協会までご連絡ください。



バナー
広告募集
中

賛助会員
Supporting member



県体協だより
Information Magazine

新着情報・お知らせ
NEWS and Information

- 2020.07.06 **令和2年度栃木県民スポーツ大会の開催中止について** 体協
- 2020.07.02 **県体協だより130号を掲載しました。** 体協
- 2020.07.15 **令和2年度栃木県スポーツ少年団事業計画(7月15日現在)** スポ少
更新しました。

スポーツ指導者協議会
Sports Trainer Association

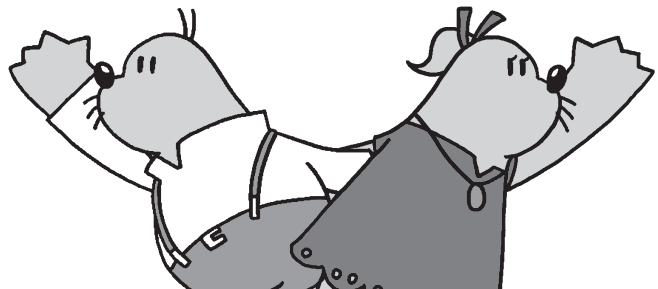
スポーツドクター
Sports Doctor

アスレチックトレーナー
Athletic Trainer

【お問い合わせ先】
(公財) 栃木県スポーツ協会 TEL 028-680-7771

足利銀行は地域の皆さまを応援しています

応援します
あなたのストーリー あなたのミ・ライ



足利銀行

MEBUKI
めぶきフィナンシャルグループ

あしぎん | SEARCH

今の生活環境・お住まい（建物）に、

何かお困りごとはございませんか？

当社は、総合ビルメンテナンスを手がけて

56年の実績をもつ地元企業です。

これからも、常に快適な生活環境の創造を
追求し、地元の皆様に愛される企業を目指
してまいります。

国際標準規格 ISO27001・9001・14001 認証取得



－ 事業内容 －

- ビル総合マネジメント(FM)
- ビルメンテナンス(建物総合管理)
- 警備業・人材派遣業
- 業務請負(学校給食・病院等)
- 防水工事等の建築他工事
- 保存庫「快蔵くん」・
鮮度維持機「いきいきくん」
総販売元
- 指定管理者受託業務
- IT事業
- 新商品開発
(宇都宮大学との産学連携)

ファシリティ・マネジメント(FM)企業



株式会社 大高商事

本 社 〒320-0075 宇都宮市宝木本町1474番地5

TEL 028-665-1911 FAX 028-665-1919

支 店 東京・小山・仙台 営業所 福島・群馬・真岡・今市・佐野・県北・県南・県東

<http://www.daikoh.net>

スポーツ安全保険[®]

対象となる事故

団体・グループ活動中の事故/往復中の事故



保険期間

令和3年4月1日午前0時から
令和4年3月31日午後12時まで

加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	事故の日からその日を含めて180日以内			
						入院日額 (1日目から/ 180日限度)	通院日額 (1日目から/ 30日限度)		
子ども (中学生以下) ※特別支援学校 高等部の生徒を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 (ただし、対人賠償は 1人 1億円)	180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段: 団体活動中およびその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒の 場合、保険金額はA1区分と同額	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 500万円 (ただし、対人賠償は 1人 1億500万円)	
				100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒は 対象となりません。	150万円	1,000円	500円	対人・対物賠償 合算1事故 500万円	対象外
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「令和3年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 (ただし、対人賠償は 1人 1億円) ⚠️ 自動車事故によって賠償責任を負った場合は、補償の対象なりません。	180万円
		B 65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象なりません。	A2 A2区分は65歳以上の方も加入できます。	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

スポーツ安全協会 栃木県支部

TEL 028-612-5178(直通) 028-680-7771(代表) 電話受付時間 午前8時30分~午後5時(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険 検索



この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室

☎ 0120-233-801
(平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和3年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保