

《総合型地域スポーツクラブの紹介》

平成27年8月1日現在

「ましこチャレンジクラブ」(益子町)

平成25年2月17日設立

◎クラブ理念

当クラブは、活動を通して『子ども達にはスポーツの楽しさと夢を』『大人達にはスポーツの魅力と無邪気な心を』『お年寄りにはスポーツを通して健康と長寿を』『地域には世代を越えた強い絆と助け合いの輪を』みんなであつくり上げることを目指します。

○活動種目(ジュニアクラス)

プログラム名	開催日	時間	会場	対象者
ナイターソフトテニス	第2・3・4火曜日	19:00~21:00	南運動公園	小学生~一般
ナイターサッカー教室	毎週水曜日	19:00~20:30	町民グラウンド	小学生
ナイター野球教室	毎週木曜日	19:00~21:00	町民グラウンド	小学生
益子ジュニアランニング	毎週土曜日	9:00~11:00	南運動公園	小学生・中学生
バドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	総合体育館	小学3年生~中学生
ソフトバレーボール	第2・4水曜日	19:30~21:00	総合体育館	小学生以上
ミニバスケットボール	毎週金曜日	19:00~20:30	益子小体育館	小学生(3年以上)
剣道・柔道・弓道	毎週金・隔日曜日	19:00~21:00	弓道・武道場	小学生以上

○活動種目(一般・シニアクラス)

プログラム名	開催日	時間	会場	対象者
ショートテニス(昼・夜)	毎週木曜・日曜日	10:00/18:00	総合体育館	小学生~一般
テニスボール卓球(昼・夜)	毎週火曜・木曜日	10:00/19:30	総合体育館	一般~
チャレンジバドミントン	毎週土曜日	19:30~21:30	総合体育館	高校生以上
グラウンドゴルフ	毎週木曜日	9:00~11:00	町民グラウンド	一般~
ヨガ	毎週水曜日	10:30~12:00	総合体育館	小学生
ストレッチボール体操	第1・3金曜日	10:00~11:00	総合体育館	一般~
筋力元気アップ教室	第2・4金曜日	10:00~12:00	総合体育館	一般~
スポーツダンス	毎週木曜日	19:30~21:00	改善センター	一般~
楽々ウォーキング	第2日曜日	9:00~11:00	町内コース・他	小学生以上

○短期教室(一般・シニアクラス)

プログラム名	開催日	時間	会場	対象者
高松プロのゴルフレッスン	指定日曜6回	13:30~15:30	ダイミックゴルフシティ	小学生以上(先着20名)
わいわい子ども体操	金曜日5回	18:30~19:30	総合体育館	小学生のみ(先着10名)

○今後の展望

子ども、大人、高齢者の方々に自分にあったスポーツを、楽しんで頂き、仲間と触れ合い、地域コミュニティづくり、世代間の交流、会員の健康づくりを通して、明るく豊かな生活に貢献して行きたい。会員数は3年連続500名を超えたところ、目標は町民の5%1200人。会員数は3年連続500名を超えたところ、目標は町民の5%1200人。また、NPO法人格の取得に向け取り組んで行きたい。

楽々ウォーキング



クラブ最大会員数のグラウンドゴルフ



ナイターソフトテニス

