

2019年度 公認コーチ1養成講習会日程表 種目 弓道 競技

第1日		第2日		第3日		第4日		第5日		第6日	
10月12日(土)		10月13日(日)		10月26日(土)		10月27日(日)		11月9日(土)		11月16日(土)	
県体育館弓道場		県体育館弓道場		県体育館弓道場		県体育館弓道場		県体育館弓道場		県体育館弓道場	
時数	時数	時数	時数	時数	時数	時数	時数	時数	時数	時数	時数
8:00	開館 準備	開館 準備・諸連絡		開館 準備		開館 準備		開館 準備		開館 準備	
8:30	受付・オリエンテーション 開講式(スポーツ会館)	I 種目の特性に応じた基礎理論 3-1 弓道の練習方法について		受付・準備運動 諸連絡		受付・準備運動 諸連絡		受付・準備運動 諸連絡		受付・準備運動 諸連絡	
9:00	I 種目の特性に応じた基礎理論 1-1 弓道の特性	3-2 弓道の体力トレーニング理論	1.5	III 指導実習 3 対象に応じた指導法		II 実技 5 基本体の実習	1.0	II 実技 6 弓道競技方法の実習		III 指導実習 5 指導計画の立案 指導計画の実施	1.0
9:30	1-2 弓道の歴史	3-3 対象に応じた体力トレーニング								III 指導実習 1 個人指導法	
10:00	1-3 弓具の取扱い及び競技の着装	I 種目の特性に応じた基礎理論 5-1 弓道の競技ルールと審判法	1.0		3.0	II 実技 2 射礼演習	2.0		3.0		2.0
10:30	I 種目の特性に応じた基礎理論 2-1 弓道射技理論(構造)	5-2 競技規則と競技審判規定									
11:00	2-2 基本体型と射法八節	5-3 弓道のドーピング防止									
11:30		I 種目の特性に応じた基礎理論 6-1 弓道指導の役割とその内容	1.0								
		6-2 対象に応じた指導内容と指導技術									
12:00	昼食	昼食		昼食		昼食		昼食		昼食	
12:30											
13:00	I 種目の特性に応じた基礎理論 4 基本体と基本動作について	I 種目の特性に応じた基礎理論 7-1 指導者の養成と選手の育成	1.0	III 指導実習 4 初心者及び生徒への指導法	1.0	II 実技 4 弓道のトレーニング実習	2.0	II 実技 7 弓道の競技会運営実習	2.0	III 指導実習 2 集団指導法	2.0
13:30		7-2 弓道教室のあり方									
14:00	II 実技 1 射技演習(行射実習)	II 実技 3 弓道の射技基本実習			2.0		2.0		4.0		
14:30											
15:00			3.0	II 実技 8 遠的射法実習	3.0	II 実技 9 現場における救急処置	2.0			検定試験(実技検定)	
15:30											時間外
16:00											
16:30											
17:00	片付け終了	片付け終了		片付け終了		片付け終了		片付け終了		片付け終了	