

SC festa PILATES NIKKO

- 令和7年5月25日（日）
10時～12時
- 日光市日光体育館
日光市相生町15
- 無料（先着30名様）
- 動きやすい服装、タオル、飲み物
- ヨガマット無料貸し出し有
- 主催：みんなで楽しむスポーツクラブ
後援：SCフェスタ実行委員会
- 問い合わせ 申し込み
090-3245-5007（鈴木まで）



カラダ整う、ココロ晴れる。

ピラティスHARU先生のやさしいレッスンでリフレッシュ。

「ピラティスって難しそう。。。」

そんな初心者さんも安心の易しい体験会です。一緒に無理なく楽しく、自分の身体と向き合う時間を過ごしませんか？

ピラティスHARU先生

（ピラティスインストラクター）

◆宇都宮市長公認ソング「宇都宮ランデブー」歌手

◆CRT栃木放送第2木曜日10：40～「ビタミンとちぎ」「ピラティスHARUのHARUこい！」レギュラー出演