

とちぎスポーツフェスタ 2025

開催期間

5月^{R8}
～3月

とちぎスポーツフェスタとは？

年れいや障がいの有無にかかわらず、すべての県民が『気軽にスポーツ・レクリエーションをたのしむ』ことができ、健康を保つことができるイベントです。4つの事業を実施します。

『シンボルイベント』『生涯スポーツフェスタ』

『総合型 SC フェスタ』『県民スポーツ大会』

★6/15★ ★シンボルイベント★

栃木県民の日 9時30分～15時 @県庁前芝生広場

★みんなでラジオ体操！ ①9:30～ ②11:00～

@ステージ

ラジオ体操でのびのびと明るく元気に楽しみましょう！

栃木県ラジオ体操連盟協力

◆指導委員紹介◆

『西川 佳克（にしかわ よしかつ）』さん

兵庫県姫路市生まれ。
日本体育大学体育学部卒業、筑波大学大学院修了
NHK テレビ・ラジオ体操の指導者として2001年から
15年間、テレビ・ラジオ番組に出演。現在ラジオ体操
100周年を迎える2028年に向けて、ラジオ体操の普
及と魅力発信のため活動中



とちまるくんも参加
参加者にはとちまるくんの
ステッカーをプレゼント★
(数に限りあり)



★スポーツ・レクリエーション体験開催！スタンプラリー実施



★みんなでラジオ体操！

- ・フォークダンス
- ・太極拳 ・ヒップホップダンス
- ・少林拳法 ・チアダンス

18
スラックライン



昭和館

8
フォークダンス

10
インディアカ



【出展団体】

- ① 宇都宮市レクリエーション協会
- ② 足利市レクリエーション協会
- ③ 鹿沼市レクリエーション協会
- ④ 小山市レクリエーション協会
- ⑤ 那須塩原市レクリエーション協会
- ⑥ 矢板市レクリエーション協会
- ⑦ 日光市レクリエーション協会
- ⑧ 栃木県フォークダンス協会
- ⑨ 栃木県オリエンテーリング協会
- ⑩ 栃木県インディアカ協会
- ⑪ 栃木県フライングディスク協会
- ⑫ 栃木県シェアリングネイチャー協会
- ⑬ 栃木県パークゴルフ協会
- ⑭ 栃木県福祉レクリエーション・ネットワーク
- ⑮ 宇都宮共和大学 宇都宮短期大学
- ⑯ 国際看護介護保育専門学校
- ⑰ スポルトがわち「Ship」
- ⑱ NPO 法人クラブサンク
- ⑲ NPO 法人横川スポーツクラブ
- ⑳ NPO 法人しおやユリピースポーツクラブ

16
ゲーム体験



9
ボックスオリエン
テーリング

4
クップ
バレーアート

15
クラフト

3
空飛ぶコップ

1
カロコン
カロコンII

19
リフレッシュ
体操

20
スカットボール
健康吹き矢

14
牛乳パック
ボール



6
ペーパー
ドラゴン

7
木の葉
クラフト

13
パークゴルフ

2
モルック
バック

5
ラダーゲッター

11
ストラックアウト

12
カモフラージュ

17
わなげ
ストラックアウト



※雨天決行：出展団体、種目に変更があります



TOCHIGI SPORTS FESTA

とちぎスポーツフェスタ 2025



◆生涯スポーツフェスタ◆

スポーツ・レクリエーションをとおして地域を元気にするまる！

栃木県レクリエーション協会加盟団体
他

◎総合型 SC フェスタ◎

地域住民を対象とした
気軽に参加できるスポ
ーツ・レクリエーション
体験教室を開催する
まる！

総合型地域スポーツク
ラブ
↓
『総合型 SC』

県民スポーツ大会

「県民ひとり1スポーツ」
をスローガンに健康
と連帯感あふれた地域
づくりをするまる！

栃木県スポーツ協会

年間イベント一覧

◆生涯スポーツフェスタ ◆ ◎総合型 SC フェスタ◎

事前申込必要

日時	実施概要	場所
7/6(日)	第22回栃木県ユニカール交流大会	塩谷町立塩谷中学校 体育館
7/13(日)	第34回ドッジボール選手権大会	日環アリーナ
10/11(土)	2025 おやまスポーツ・レクリエーションフェア※	小山市総合公園 森のはらっぱ
10/26(日)	栃木県フォークダンス大会	県南体育館
	第38回栃木県ペタンク選手権大会	宇都宮市きよはら水 辺の楽校
	第12回栃木県民パークゴルフ大会	鬼怒グリーンパーク 白沢パークゴルフ場
11/23(日)	ろまんちっく MTB エンデュランスレース	ろまんちっく村
11/30(日)	武術太極拳交流大会	県南体育館
12/14(日)	インディアカ大会	県南体育館
2/15(日)	バウンドテニス大会	県南体育館
2/20(金)	日環アリーナ	AeroBeatTochigi
3/8(日)	第17回栃木県障害者コントロール・アタック大会	とちぎ福祉プラザ障害 者スポーツセンター
	栃木県ソフトバレーボール 冬季フェスティバル	県南体育館

当日参加 OK

日時	開催団体・実施内容	場所
5/25(日)	みんなで楽しむスポーツクラブ ピラティス	日光体育館
6/1(日)	NPO 法人クラブサンク ファミリーバドミントン、体操、 3B 体操、ズンバ他	峰小学校体 育館
10/12(日)	ましこチャレンジクラブ スポーツ交流会	益子町民セ ンター
10/13 (月祝)	NPO 法人 SC おおさわ ショートテニス、ラージボール卓 球、ソフトボール他	サンコー体 育館

*県民スポーツ大会

【10月19日、26日】
各種目、各会場にて開催
各市町・団体で参加



県民スポーツ大会

各団体のイベント詳細はこちらをご覧ください



とちぎスポーツ
フェスタ



栃木県レク
リエーション協会



栃木県総合型
地域スポーツクラブ

※当日体験 OK の大会もあります。要確認。